

<献立表>

2025/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年6月1日(日) ~ 2025年6月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 *)かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 *)のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 長芋のしば漬け和え 味噌汁(玉ねぎ・えのき)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 清し汁(わかめ・椎茸)	米飯 ◆海老カツ *)じゃがいもの炒め物 コンソメスープ	米飯 ◆酒粕煮 いんげんの胡麻和え デザート(びわ缶)	米飯 芋子煮(豚) ほうれん草のからし和え デザート(カクテル缶)	米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)
夕食	鮭の散らし寿司 菜の花のからし和え 大根のそぼろ煮 味噌汁(里芋・人参)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 水ぎょうざ もやしの中華和え 炒り卵 きゅうりのザーサイ和え	米飯 豚肉の生姜炒め しろなの磯辺和え *)さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ 菜の花のからし和え *)金平ごぼう 清し汁(そうめん)

## ＜献立表＞

2025/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年6月8日(日) ~ 2025年6月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー さつまいもサラダ	米飯 スクランブルエッグ ブロッコリーのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうのソテー
	米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	米飯 ローキャベツのクリームシチュー(C-8才入) 大豆のトマト煮 ほうれん草の胡麻和え	米飯 木の葉とじ スナップえんどうの梅肉和え 味噌汁(えのき・大根)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(パイン缶)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)
夕食	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の焼き南蛮漬け いんげんの炒め物 はくさいの浅漬け 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 メバルの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ	ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)

## 〈献立表〉

2025/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年6月15日(日) ~ 2025年6月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ベーコンエッグ	ピーマンのソテー	肉団子のコンソメ煮	キャベツのソテー	スクランブルエッグ	さつまいもサラダ	ウインナーのコンソメ煮
	ほうれん草の炒め物	大根サラダ	玉ねぎのポン酢和え	くり豆	カリフラワーの炒め物	竹の子ちりめん	ほうれん草の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さわらの照り焼き	豚肉の甘辛炒め	鶏肉カレー照り焼き	マスの味噌マヨ焼き	白身魚の塩麴焼き	肉炒め(牛豚)	鶏肉の照りマヨ生姜炒め
	茄子の揚げ浸し	ひじきの煮物	はくさいの浅漬け	ブロッコリーのソテー	オクラの昆布和え	ブロッコリーの香味和え	菜の花のお浸し
	味噌汁(はくさい・えのき)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・椎茸)	中華スープ	味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉豆腐(豚)	白身魚のトマトソースかけ	肉巻きフライ	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)	海老と卵の炒め物和風あんかけ	白身魚の磯辺揚げ
	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーの粒マスタート和え	ポテトサラダ	もずく和え	きゅうりとわかめの酢の物	しろなの和え物	スタッフ えんどうのおかか和え
	れんこん金平	じゃがいもの炒め煮	スナックえんどうの炒め物	野菜コロケ	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	里芋の煮っころがし
	味噌汁(しめじ・わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・人参)	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)

<献立表>

2025/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年6月22日(日) ~ 2025年6月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニサラダ	オニオンサラダ	チキンボールのコンソメ煮	スナップえんどうのソテー	はくさいの炒め物	玉ねぎのポン酢和え	肉団子のコンソメ煮
	小松菜のソテー	キャベツのソテー	ピーマンのソテー	キャベツのドレッシング和え	ブロッコリーのマヨネーズ和え	㊦じゃがいもの甘辛炒め	しろなの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マスのムニエル	さわらの味噌漬け焼き	あじのなめろうフライ	カレー煮	鶏じゃが	角煮と野菜の炊き合わせ	かに玉
	ブロッコリーの胡麻和え	㊦金平ごぼう	きゅうりとわかめの酢の物	人参しりしり	卯の花	菜の花のお浸し	春雨サラダ
	オートミール入りミネストローネ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(しめじ・わかめ)	清し汁(椎茸・玉ねぎ)	中華スープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯
	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	いかと里芋の煮物	さばの塩焼き	いんげんのかき醤油和え	白身魚フライ	赤魚の幽庵焼き
	チンゲン菜のナムル	いんげんのソテー	揚げない大学いも	オクラの和え物	㊦里芋のそぼろ煮	カリフラワーのチーズ和え	はくさいの浅漬け
	蒸ししゅうまい	枝豆と桜えびのポテトサラダ	小松菜のおかか和え	ひじきの煮物	味噌汁(あおさ)	㊦金平ごぼう	㊦かぼちゃの煮物
	わかめスープ	コンソメスープ	清し汁(そうめん)	味噌汁(しろな・玉ねぎ)		味噌汁(ほうれん草・あげ)	味噌汁(わかめ・あげ)

# 〈献立表〉

2025/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年6月29日(日) ~ 2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ					
昼食	米飯 白身魚の塩焼き チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイ缶)	米飯 白身魚の照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)					
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 豚しゃぶ7割 醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)					